湖南科技大学

2021年高水平运动队招生体育专项测试内容及评分标准

# 第一部分 总体说明

#### 本办法为百分制计分，体育专项测试成绩满分为 100 分。

1. 测试指标分为定量指标和定性指标两种。

#### 定量指标评分，各项目测量、计数、计分人员不得少于三人。定量指标的评分见各专项评分表。查表时，依据就低的原则，未达到某一档次评分标准的， 按低一档评分标准评分。考生定量指标成绩低于查分表最低值，计为 0 分。

1. 测试定性指标采取 10 分制打分，由不少于三至五名考评员独立打分，所打分数至多可到小数点后两位。分数的计算方法为去掉一个最高分和一个最低分， 取剩余分值的平均分（只取到小数点后两位，小数点后第三位不作四舍五入） 后，需按照权重，乘以相应的系数即为该指标最后得分。

# 第二部分 湖南科技大学2021年高水平运动队篮球项目招生

**一、测试指标与所占分值**

# 考试内容及评分标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类  | 别  | 专项素质  | 专项技术  | 实战能力  |
|  | 测指 | 试标 |  | 17趟折返跑 |  | 投篮 |  | 篮球综合技术考核 |  | 比赛 |
|  | 分  | 值  | 15 分  | 15 分  | 20 分  | 50 分  |

## 二、测试方法与评分标准

### （一）专项素质 ：17趟折返跑

（1）测试方法：在篮球场两边线之间折返跑15米（来回记做2次，总共跑17次），17个单次为一组，一共跑2组，每组之间休息2分钟，将两组测试时间相加以总时间进行评分。在跑的过程中，要求运动员每次折返时都要“踩过球场的边线”，如有违犯第一次警告，第二次违犯在总时间加1秒，第三次直接罚下。

（2） 评分标准(表 2-1)

表2-1 折返跑评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  分值  | 成绩（秒）  |  分值  | 成绩（秒）  |
| 男  | 女  | 男  | 女  |
| 15.00 | 122 | 132 | 7.00 | 130 | 140 |
| 14.50 | 122.5 | 132.5 | 6.50 | 130.5 | 140.5 |
| 14.00 | 123 | 133 | 6.00 | 131 | 141 |
| 13.50 | 123.5 | 133.5 | 5.50 | 131.5 | 141.5 |
| 13.00 | 124 | 134 | 5.00 | 132 | 142 |
| 12.50 | 124.5 | 134.5 | 4.50 | 133 | 143 |
| 12.00 | 125 | 135 | 4.00 | 134 | 144 |
| 11.50 | 125.5 | 135.5 | 3.50 | 135 | 145 |
| 11.00 | 126 | 136 | 3.00 | 136 | 146 |
| 10.50 | 126.5 | 136.5 | 2.50 | 137 | 147 |
| 10.00 | 127 | 137 | 2.00 | 138 | 148 |
| 9.50 | 127.5 | 137.5 | 1.50 | 139 | 149 |
| 9.00 | 128 | 138 | 1.00 | 140 | 150 |
| 8.50 | 128.5 | 138.5 | 0.50 | 141 | 151 |
| 8.00 | 129 | 139 | 0.00 | 142 | 152 |
| 7.50 | 129.5 | 139.5 |  |  |  |

### （二）专项技术

**1.投篮**

（1） 测试方法：以篮圈中心投影点为中心，5.8 米为半径画弧，考生在弧线外进行 1 分钟自投自抢，投篮方式不限，记投中次数。每人测两次，记其中一次最佳成绩。投篮必须在弧线外，不准踩线，踩线投篮投中无效。

（2） 评分标准(表 2-2)

表2-2 投篮评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男女成绩 （个）  |  10  |  9  |  8  |  7  |  6  |  5  |  4  |  3  |  2  |  1  |
| 分值  | 15  | 13.5  | 12  | 10.5  | 9  | 7.5  | 6  | 4.5  | 3  |  |

**2.篮球综合技术考核**

测试方法：

1. 开始：球员持球站于底线中点处，裁判发令后，开始计时，运球进入场内，进行第一个比赛环节

——运球过障碍。

1. 运球过障碍：参赛球员在第一个障碍处运球从右侧绕过，第二个障碍运球从左侧绕过，第三个障碍运球从右侧绕过，直到抵达传球线（球筐 A）。
2. 反弹传球：过完障碍之后，参赛球员运用反弹传球将手中所持的球传入球篮1，如果第一次传球进入球篮则顺利过关，继续下一比赛环节；如果第一次没有进入球篮，必须利用球筐 A 中的球继续传球， 直至传进一个为止，然后进入下一个比赛环节。
3. 投篮：这一环节球柱C上一个球，球员获得球后必须在罚球区域内投中一球之后才能过关，如未投进，则自己抢篮板球后运球回罚球区继续投篮，直至投进为止，然后进入下一个比赛环节——双手胸前传球。
4. 双手胸前传球：这一环节球员必须站在传球限制线（以篮圈中心的地面投影点为圆心，以该圆心到罚球线中点的距离为半径画一圆弧）内，持球筐B中的球用双手胸前传球传进球篮一个球，然后进入下一个比赛环节。
5. 运球过障碍：完成双手胸前传球的比赛环节之后，参赛球员必须持球柱D上的球快速运球，从第四个障碍物的右侧绕过，然后从左侧绕过第五个障碍，再从右侧绕过第六个障碍，直至进入最后一个比赛环节——行进间单手低手投篮。
6. 行进间单手低手投篮：参赛球员将球投入篮圈之后计时钟即停止计时。

（8）运球不能携带球，传球时不能踩线，如有违反直接罚下，本次测试不计成。

篮球综合技术考核及场地规则示意图



球篮示意图：





表2-3 篮球综合技术考核评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  分值  | 成绩（秒）  |  分值  | 成绩（秒）  |  分值  | 成绩（秒）  |
| 男  | 女  | 男  | 女  | 男  | 女  |
| 20.00  | 20.00  | 28.00  | 12.50  | 27.50  | 35.50  | 5.00  | 35.00  | 43.00  |
| 19.50  | 20.50  | 28.50  | 12.00  | 28.00  | 36.00  | 4.50  | 36.00  | 44.00  |
| 19.00  | 21.00  | 29.00  | 11.50  | 28.50  | 36.50  | 4.00  | 37.00  | 45.00  |
| 18.50  | 21.50  | 29.50  | 11.00  | 29.00  | 37.00  | 3.50  | 38.00  | 46.00  |
| 18.00  | 22.00  | 30.00  | 10.50  | 29.50  | 37.50  | 3.00  | 39.00  | 47.00  |
| 17.50  | 22.50  | 30.50  | 10.00  | 30.00  | 38.00  | 2.50  | 40.00  | 48.00  |
| 17.00  | 23.00  | 31.00  | 9.50  | 30.50  | 38.50  | 2.00  | 41.00  | 49.00  |
| 16.50  | 23.50  | 31.50  | 9.00  | 31.00  | 39.00  | 1.50  | 42.00  | 50.00  |
| 16.00  | 24.00  | 32.00  | 8.50  | 31.50  | 39.50  | 1.00  | 43.00  | 51.00  |
| 15.50  | 24.50  | 32.50  | 8.00  | 32.00  | 40.00  | 0.50  | 44.00  | 52.00  |
| 15.00  | 25.00  | 33.00  | 7.50  | 32.50  | 40.50  | 0  | 45.00  | 53.00  |
| 14.50  | 25.50  | 33.50  | 7.00  | 33.00  | 41.00  |   |   |   |
| 14.00  | 26.00  | 34.00  | 6.50  | 33.50  | 41.50  |   |   |   |
| 13.50  | 26.50  | 34.50  | 6.00  | 34.00  | 42.00  |   |   |   |
| 13.00  | 27.00  | 35.00  | 5.50  | 34.50  | 42.50  |

### （三）实战能力比赛

* 1. 测试方法：将考生分成两队进行比赛。
	2. 评分标准：考评员参照实战评分表（表 2-4，） 从动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面，独立对考生进行综合评定。按 10 分制打分，所打分数至多可到小数点后两位。

表 2-4 实战能力评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级  | 优  | 良  | 中  | 差  |
| 分值  | 10—8.6 分  | 8.5—7.6 分  | 7.5—6.0 分  | 6.0 分以下  |
| 标准  | 动作正确，协调 | 动作正确，协调；  | 动作基本正确， | 动作不正确，不 |
| 连贯、实效；技  | 技术运用较合  | 协调；技术运用 | 协调；技术动作 |
| 术运用合理、运用效果好；战术  | 理、运用效果较好；战术配合意  | 基本合理、运用效果一般；战术 | 不合理、运用效果差；战术配合 |
| 配合意识强、实  | 识较强、实战效  | 配合意识一般、 | 意识差、效果较 |
| 战效果较好。  | 果较好。  | 效果一般。 | 差。 |

# 第三部分 湖南科技大学2021年高水平运动队足球项目招生

# 考试内容及评分标准

# 1.所有考生参加体育总局、教育部组织的全国统一专业技能测试。

# 2.录取以教育部高考阳光平台公示的专业技能测试分数为准。

#  2020.12.31